



République Française  
Ville de Saint-Cloud

Pôle Social et Affaires générales

## Programme de novembre 2018

### VENDREDI 2 NOVEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société



INSCRIPTION



### LUNDI 5 NOVEMBRE

A partir de 10 h : inscription par téléphone pour les ateliers Bien-être. 25 € le module de 4 séances, (les vendredis 9, 16, 23 et 30 novembre) et pour les ateliers pastel au musée des Avelines (les mardis 20 ou 27 novembre).

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société

### MARDI 6 NOVEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Les applis de téléphonie Skype, WhatsApp et Facetime.

### MERCREDI 7 NOVEMBRE

Sortie à Fleury-la-Forêt : Visite guidée du Château de Fleury-la-Forêt (27) et son musée de la poupée, déjeuner au restaurant, visite guidée de l'abbaye royale de Mortemer (27) et son musée des légendes. Complet. L'Espace Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



### JEUDI 8 NOVEMBRE

10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



### VENDREDI 9 NOVEMBRE

10 h 00 – 11 h 30 : Atelier Bien-être : Massage et auto-massage Sur inscriptions. Places limitées

14 h 00 – 17 h 00 : Bal à la résidence des Heures Claires. Circuit en car prévu. L'Espace d'Animation des Coteaux est fermé l'après-midi.

### LUNDI 12 NOVEMBRE

De 10 h à 16 h 30, préinscription par téléphone pour le tirage au sort concernant le spectacle de Noël de Garches (Nicoletta et son Gospel) du 29 novembre. Le tirage au sort aura lieu le 19 novembre.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société



### MARDI 13 NOVEMBRE

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.

### MERCREDI 14 NOVEMBRE

De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h : Atelier d'art floral Sur inscriptions. Places limitées. Participation 32 €.



### JEUDI 15 NOVEMBRE

10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce.

14 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Vivent les collections ! 10 ans d'acquisitions » au musée des Avelines. Sur inscriptions. Places limitées.





## VENDREDI 16 NOVEMBRE

**10 h 00 – 11 h 30 : Atelier Bien-être : Beauté des mains** Sur inscriptions. Places limitées

**14 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Vivent les collections ! 10 ans d'acquisitions »** au musée des Avelines. Sur inscriptions. Places limitées. Circuit en car prévu.



## LUNDI 19 NOVEMBRE

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société**

**Tirage au sort des participants au spectacle de Noël de Garches du 29 novembre.**

## MARDI 20 NOVEMBRE

**10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Les applis de téléphonie : Skype, WhatsApp et Facetime.**

**10 h 00 – 12 h 00 : Atelier pastel au musée des Avelines.** Sur inscriptions. Places limitées.

**14 h -- 15 h 45 : Conférence Arts et Loisirs au Carré, 3 bis rue d'Orléans. « Dorothea Lange, politiques du visible », photographe américaine renommée.** Sur inscriptions. Participation de 5 € à régler le jour-même au Carré.



## MERCREDI 21 NOVEMBRE

**10 h 00 : Balade des amis des Coteaux autour de l'hippodrome de Saint-Cloud.** Le rendez-vous est fixé sur le parking d'Eco fruits. Chaussures confortables et vêtements adaptés ainsi qu'une bouteille d'eau sont recommandés. Sous réserve de la météo du jour.

## JEUDI 22 NOVEMBRE

**10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce.**

**14 h 30 : Exposition à la Médiathèque « Alice à la Madeti Party : une folle partie de thé »** réalisée par Elisabeth Devos et inspirée par Alice aux pays des Merveilles. Sur inscriptions. Places limitées.



## VENDREDI 23 NOVEMBRE

**10 h 00 – 11 h 30 : Atelier Bien-être : Maquillage et création d'un baume à lèvres.** Sur inscriptions. Places limitées

**13 h 30 – 17 h 00 : Loto des Coteaux.** Circuit en car prévu.



## LUNDI 26 NOVEMBRE

**14 h 15 : Thé-ciné, Le Cercle littéraire de Guernesey** avec Lily James. 4, 50 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscriptions. Circuit en car prévu.



## MARDI 27 NOVEMBRE

**10 h 00 – 12 h 00 : Atelier pastel au musée des Avelines.** Sur inscriptions. Places limitées.

## MERCREDI 28 NOVEMBRE

**10 h 00 : Cercle de lecture.** Ouvert à tous. Venir avec un livre que vous avez lu



## JEUDI 29 NOVEMBRE

10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce.

14 h 00 – 17 H 00 : Spectacle de Noël de Garches. « Nicoletta et son Gospel » Tirage au sort le 19 novembre. Circuit en bus prévu.

L'Espace Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.

## VENDREDI 30 NOVEMBRE



10 h 00 -- 11 h 30 : Atelier Bien-être : Couleurs, odeurs, son, comment se ressourcer ? Sur inscriptions. Places limitées

13 h 30 : Conférence sur l'histoire du quartier des Coteaux par Yves Potonet « Sur les traces de Santos Dumont et de Marie Marvingt » 15 h 30 anniversaires de novembre.



Programmes et photographies sont en ligne sur notre site internet <http://www.espace-coteaux-saintcloud.fr/> N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

